

最新情報

鳥原若菜帖

水都二宮
鳥原若菜帖

Mizu no miyako II

水都 II





S h i m a b a r a



吉田 義志

もう（島原）美味、
 水の湧き出る井戸を
 園に行ったり、
 ここがより水の豊かたけ
 目かたつけ、
 三川 浩志

道案内シール
 観光についてお尋ねになりたい方は
 道案内シールの貼っているところ
 お気軽にお尋ねください。



体験・歴史エリア

TAIKEN・REKISHI-AREA



武家屋敷の一角に私立の郷土資料館を運営しています。設立したきっかけは、高度成長期の折、物が簡単に捨てられるのに憤りを感じたためです。古い物を大切に。この精神は、武家屋敷を保存する島原市民に引き継がれているのではないのでしょうか。このような町並みは全国でも数少ないのでは。古きを愛し、新しい物を見つけていく精神を大切にしながら、この町を見守っていきたくと思っています。



さかきばら郷土史料館長 榎原武之さん



1 まだれいな墓 慶長年間に建てられた自然石のキリシタン墓碑。マダレイナはクリスチanameです。この墓の前にはマリア像、入り口近くには首切り地蔵があり、普通の墓石の中にキリシタンの歴史が混在しています。

2 旧島原藩薬園跡 島原藩主松平主殿の命によりつくられた薬園。当初は藩の医学校「済衆館」の庭園にありましたが、弘化3年(1846)に現在地に移ってきています。全国にも希にみる遺構をとどめた史跡で、現在は中国産薬用植物、漢方処方植物、ハーブなど植えてあり、見るだけで楽しい植物園です。

3 武家屋敷 鉄砲町に保存されている武家屋敷跡は、下級武士の屋敷跡。土塀と石垣、そして道の中央を流れるわき水がしっとりとした雰囲気を出しています。山本邸など三軒は無料開放されており、ここを探索すればまるで江戸時代にタイムスリップした気分になります。



4 武家屋敷茶屋 武家屋敷跡の一角に設けられた茶屋。気さくなおばちゃんに挨拶してくれ、楽しい気分でお茶を飲むことができます。茶屋の中にも湧き水が引かれ、ここで冷やして飲むラムネや、名物かんざらしの味は格別。ゆっくりとした時間を楽しみたい。
☎0957-63-1087



5 本光寺 十六羅漢 1531年 島原四代城主松平忠刻が、領内から十七人の石工を選んで一人一体ずつ刻ませた格調高い石像です。十六羅漢はお釈迦さまの直弟子といわれ、インド各地で仏教の修業をするものの指導的立場の仙人と伝えられています。一つ一つ表情の違う羅漢を見つめていると心が洗われそうです。
☎0957-62-3382

9 さかきばら郷土史料館 武家屋敷の景観にとけ込んだ私立の郷土資料館。館内は歴史、民具、教育、戦争のコーナーに分かれ、島原に関する品々がいっぱい。永井隆博士の色紙など貴重な品も保存されています。榎原館長の故郷を愛する話も興味深いものです。
☎0957-63-1255
☎0120-1255-09



名水百選 湧き水を求めて

「宇土水源」 杉谷地区にあるこの湧き水は人々の憩いの場として活用され、湧き水を利用された夏場の「そうめん流し」は有名である。

「御用御清水」 島原城の殿様が飲まれていた水の湧水地。



6 島原城 島原城は、松倉重政が7年の歳月をかけて築き1625年(寛永2年)に完成しました。島原の乱、眉山大崩壊にも難をのがれ、西九州の要の役割を果たしてきましたが、明治8年解体され、昭和39年に復元されています。内部にはキリシタン関係の資料が展示されています。白壁が美しい城です。
☎0957-62-4766



7 観光復興記念館 雲仙普賢岳の噴火の経過をはじめ、島原の歴史・文化などを映像や資料で紹介することを目的に平成8年5月にオープン。島原城の本丸内に建てられ、一階は映像ホール、二階は展示ホールになっています。



8 西望記念館 島原城のなかにある文化勲章を受賞した彫刻家北村西望の記念館。記念館の周りには西望が生涯をかけてつくった作品十数点が展示してあります。今にも動き出しそうな仁王像、優しい表情の天草四郎像。そこには西望の世界が展開していて、時がたつのも忘れそう。西望の代表的な作品に長崎の原爆記念公園の折りの像があります。

13 姫松屋 元祖「具雑煮」の店。店内は観光客だけでなく、地元の人々が気軽に昼食を食べています。いなりがついた「具雑煮定食」がお勧め。店内では島原名物の土産品も買えます。
☎0120-7272-93



10 もりしまモチ 武家まんじゅうが名物。作った分を売りきったらその日はおしまい。午後行っても買えないことも多い店。武家屋敷通りへの途中にあります。
☎0957-62-6960 ☎0120-62-6960



11 石挽そば・うどんたかき 素材の良さを大切にしているお店。たかきの麺は石挽きにより作られた麺でそのそばのこしと味は逸品です。是非、石挽きの麺のおいしさを味わってください。
☎0957-62-0071



12 焼肉「たかしちゃん」 この歴史の街に新しい風を吹き込んでいるのが「焼肉 たかしちゃん」だ。無煙炭火焼きの料理を味わせてくれるこの店は別棟から入るビデオデッキ・テレビ付きのVIPルームもあり、ジャグジー風呂にも入れる。地元でも評判のお店である。社長の「ゆっくりと食事をして、風呂に入れば後は寝るだけ」と究極の夕食のスタイルを目指している。
☎0957-63-2929 ☎0120-2929-84



発見・昔エリア

HAKKEN・MUKASHI-AREA



島原は藩政時代、松倉、高力、松平と藩主が変わっています。その藩主とそれそれ関係の深いお寺が建てられたのが、このあたりでこの付近は由緒あるお寺が並んでいます。お寺を巡れば、藩政時代の香りがするかもしれませんね。

島原は湧き水文化の町。水をたどれば面白いものが発見できますが、水は限られた資源。そのことを意識しながら湧き水文化を皆さんと考えたいと思っています。



護国寺住職 岩永泰賢さん



1 眉山山祈念公苑 寛政四年の眉山の大崩壊の犠牲者の供養と、眉山治山の祈りをこめて昭和五十二年に建設されました。約一万平方メートルの敷地の中央には、北村西望製作の白亜の聖観音像が建っています。市民の憩いの場所になっています。

山頭火句碑 (小崎侃作)



2 寺町通り 江戸時代につくられた由緒ある寺が立ち並んでいます。それぞれの寺にいわれがあり、寺を巡りながら、歴史をたどるのも楽しいものです。



3 ねはん像 江東寺にある全身8.6メートルの釈迦涅槃像。進台を枕に亡くなるまで説教を続けていた釈迦の寝姿で、昭和三十二年に作られました。足の指一本一本の指紋まで表した精巧な物で、全体を曼陀羅に仕上げられています。江東寺には島原城を築いた松倉重政の墓碑もあります。

4 総合スポーツ公園 ☎0957-64-6256



5 三十番神(護国寺) 護国寺の三十番神は、特に蘇生三十番神(蘇りの三十番神)と呼ばれ、今からおよそ二百五十年ほど昔に彫刻された着色木像です。島原藩主第三代松平忠親公の夢のおかげに従って町民・市兵衛が、名だたる彫刻家三十人を集め一人一体ずつ、一刀三拝して彫らせました。それぞれが妙技を競い、三年の歳月をかけて完成した木像神は圧巻。法華宗の守護神で一ヶ月、日替わりで当番の神様がいます。☎0957-62-2411

寺院の開基又は移築年

本光寺	1531年	光伝寺	1616年
徳法寺	1542年	快光院	1639年
江東寺	1558年	叶寺	1639年
西方寺	永祿年間	専光寺	1641年
善法寺	1579年	護国寺	1651年
浄源寺	1594年	妙高寺	1880年
晴雲寺	1600年	理性院	1895年
安養寺	1610年	妙國寺	1912年
桜井寺	1611年	真光寺	1932年



島原遠景 小高い丘に登れば、遠くに島原の町と、島原港が見えます。すがすがしい気持ちと、心安らく風景に出会えます。



6 白土湖 寛政四年の島原大変によってできた湖。上の原名の土地が陥没し、民家の井戸から噴きだした水で、東西200m、南北1kmの細長い湖ができました。藩庁では人口的に溝を掘り、湖の水を海に流しますが、この溝が音無川です。しかし、近くにできた水源から水は絶えず湧きだして、白土湖になりました。



7 カトリック島原教会 できたばかりのきれいな教会。外観も素敵だが中に入ってみると、八角形の天井やステンドグラスが神秘的で美しい。昼間は自由に見学することができる。

名水百選 湧き水を求めて

「白土湖の北側洗い場」 かつては多くの洗い場があったが現在は数ヶ所のみが使用されている。この洗い場は今でも利用者が多く、いつまでも守っていききたい島原らしい風景の1つである。

「耳洗公園」



10 六兵衛

さつまいもの粉でつくる「ろくべえ」が食べられる店です。島原大変のあと、島原は飢饉に襲われました。「ろくべえ」はその時深江町の名主、六兵衛が考えだしたといわれる料理です。さつまいもと山芋をすり下ろしたものを熱湯でこね、ゆがいたものを出し汁で食べます。☎0957-62-2421

8 地ビールレストラン シュロス・プラッツ

長崎県初の「地ビール」メーカー直営のビアレストラン。ドイツの原料のみを使ったドイツ仕込みのオリジナルビールが楽しめます。もちろんビールに合うドイツソーセージや有明海の幸を使ったシーフードメニューなども。レストラン専用 ☎0957-62-8877 0120-62-8870



11 銀座食堂(具雑煮)

アーケードのなかにある食堂。名物「具雑煮」は島原の乱で天草四郎が籠城する際、雑煮の中に山や海のものを入れて堪え忍んだのが始まり。地元の人がすすめる「具雑煮」には、山、海のものが入っています。ちゃんぽん、皿うどん、なつかしの白熊もおいしい。☎0957-62-4070

9 山崎本店酒造(島原の水)

ミネラルたっぷりの天然水をもそのまま新鮮パックして、全国どこへでも産地直送で届けてくれます。「水の島原」をもっと広く知ってほしい」とご主人。☎0120-2175-62



夢・港エリア

YUME・MINATO-AREA



代々、街おこしに取り組み家柄のよつで、私も島原の街をより栄えさせたいと一生懸命取り組んでいます。普賢岳の噴火以来、火山活動の悪い面だけ目につきますが、恩恵をもっと活用しなくては。そんな視点から、私は新しい形の温泉観光を手がけたいと思っています。療養、保養、健康促進を考えた健康づくりの温泉はどうでしょう。癒しの温泉は全国まだまだ少なく、これが成功すれば、長期滞在型の観光も夢ではありません。新しい島原を創っていききたいですね。



(資)山本屋本店
代表 山本篤五郎さん



1 普賢岳資料館 平成三年六月、普賢岳から最大規模の大火砕流が起り、多くの尊い人命が奪われました。この悲しい出来事を繰り返さないように、自然の脅威を忘れないようにつくられた資料館です。ビデオが常時流され、復興の足りも感じることができます。
☎0957-64-4171



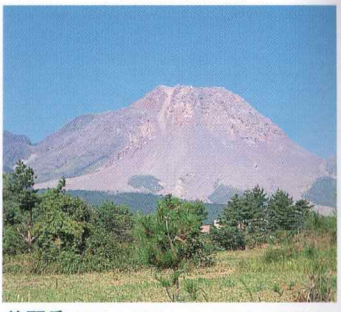
観光トロッコ列車 島原駅から深江駅までを走る黄色のトロッコ電車。座席は全席指定です。4月～11月の季節運行。
☎0957-62-4705



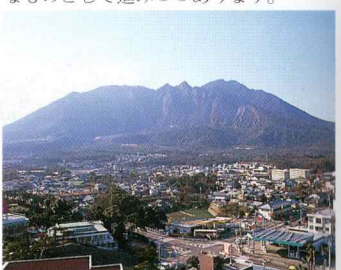
2 島原カントリークラブ 普賢岳を目の前にして爽快な気分プレーができます。
☎0957-72-4444



九州商船 新しい島原港ターミナルができる前から、島原外港と熊本港、三角港間を運行しています。所要時間はどちらも60分であり、利用者が多い。



普賢岳 眉山の背後にそびえ立つ普賢岳。198年ぶりの噴火はまだ記憶に新しいのですが、復興の足りは強く、確かなものとして進みつつあります。



眉山 寛政四年四月一日、天地もさけるような大音響とともに激震が襲い、島原城下の背後にそそり立つ眉山が大崩壊を起こしました（「島原大変、肥後迷惑」犠牲者15,000人）。崩壊土砂は麓の人家を埋めつくし、大津波は対岸の肥後天草にまで襲いかかったといわれます。しかし、平成三年の普賢岳の噴火では眉山が盾になり、島原市街は被害を免れました。今は穏やかな表情を見せる、姿の美しい山です。



かもめウォッチング 冬場になると有明海を飛ぶかもめ。フェリーにお供するようにつきます。空中に餌を投げれば上手にキャッチ。目の前で体験するかもめウォッチングは感動もの。



4 温泉源 島原温泉の源泉地。島原の温泉は無色透明で、さらりとしており、入ればツルツルの肌に。飲むと胃腸の弱い人に効果があるとまで、ここでも飲むことが出来ます。



島鉄I号 福岡・天神から西鉄電車を使い、大牟田へ。港までバスの連絡を使い、船で有明海を渡ります。島原外港駅から島鉄を使って街中へ。福岡から島原への最短コースです。いろんな乗り物が楽々、平成新山も楽しめるお得なコースです。
☎0957-64-1515



釣り船 海水浴もいっしょに、もう一つの海の楽しみ方、釣り。釣りブームを反映して、最近女性もちらほら見かけます。船でのんびり釣り糸を垂れて、ストレス解消に役立てください。真鯛、チヌ(黒鯛)がよく釣れます。*

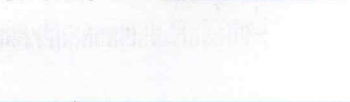


オーシャンアロー・熊本フェリー 熊本と島原を結ぶフェリー。熊本新港に車をとめて島原へは人だけで渡り、島原外港駅から島鉄で市内へという安く楽しい方法もあります。
☎0957-65-0701

名水百選 湧き水を求めて

「水頭の井戸」
昔、波止場水頭で船番所があったところで水頭と呼ばれた。眉山で涵養された清冽な地下水が湧いている。亀に歳の数だけ水をかけると長生きするの言い伝えがある。

「割の川」
鎌田町にある湧水地。今でもきれいな水が湧いて、かつては洗い場として利用されていた。



5 南島原駅 こじんまりした駅ですが、駅を一步でると昭和初期の町の名残があり、なにやらほっとした雰囲気をつくっています。
☎0957-62-4706



島原港ターミナル 島原鉄道、九州商船、熊本フェリーと運行数も増え、高速船の本数も多くなり、ますます熊本、福岡方面が近くなった。喫茶コーナーやお土産コーナーも充実し、噴火の歴史を紹介したコーナーもある。島原の海の玄関として、新名所としてふさわしい充実したターミナルといえる。



6 北田製麺 おいしい湧き水を使った創業百年の麺処。工場見学、製造直売、地方発送承ります。
☎0120-62-2426



7 佐藤かまぼこ 明治40年創業の老舗として有名。新鮮な魚を贅沢に使用、そのしゃきしゃきた歯ごたえとコクのあつ味で人気があります。
☎0120-18-2033



8 辰巳屋 (とら巻) 練りあんをたっぷり巻き込んだ「とら巻」は、天皇陛下の島原訪問の折にお土産として献上された逸品。ほかにもチェリー豆やザボンの砂糖漬けなど島原銘菓がいっぱい。
☎0957-62-3127



9 金子そば 店内にはいと、民芸調の小物で演出しており、和風の落ち着いた雰囲気が漂う。ご主人のめんの手打ち風景が見えるようにつくられている。手打ちの麺が美味しい。
☎0957-62-3653



10 島原焼窯元 故郷を意識した焼き物を作ろうと、生地に島原半島南部の土を使い、ゆう葉には眉山のセレクト土、みかん灰などを使用しています。また、新たに普賢岳の火山灰を天然のゆう葉として使い、少し艶のとれた落ちついた色合いの島原焼を生み出しました。
☎0957-64-2187
☎0120-64-2187



11 幸利屋 チャンポンや皿うどんがおいしいお店。特に皿うどんは、お店の自慢で太麺と普通麺の2種類があり、お好みに合わせて麺の食感を楽しむことができます。
☎0957-62-2467
☎0120-66-2467



12 マリゾン 外港新ターミナル1F。海を眺めながらおいしいコーヒーがいただけます。潮風を頬に受けてのコーヒーは格別の味。
☎0957-62-3396 ☎0120-62-3396

ふれあい人情エリア

FUREAI・NINYOU-AREA

発見・暮エリア 体験・歴史エリア 夢・港エリア ふれあい人情エリア

一度来ればきつと好きになりますよ。

水屋敷は商店街の真ん中に位置しています。この町の特徴は人情が豊かなところ。

一度来ればきつと好きになりますよ。

水屋敷は商店街の真ん中に位置しています。この町の特徴は人情が豊かなところ。

普賢岳の噴火で一度は島原を捨てようと思いましたが、しかし、外から島原を見て、改めて島原のよさを実感したので、もう一度この地に踏みとどまろうと決心したときから、何かできないかと考えていました。たまたま水屋敷を管理することになり、ここで島原のよさを少しでも感じていただくよう、頑張っています。

水屋敷主人 石川俊男さん



名水百選 湧き水を求めて

「常盤御殿跡の水源地」常盤御殿跡より湧き出る湧き水は、下流の屋敷群に豊富な水を供給している。ホテルの名所となっている。



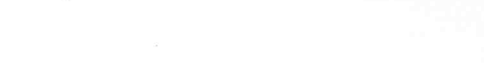
「しんわの泉」企業の方が自主的に設置されたもので街中にあり、道行く人が立ち寄り湧き水を飲む風景がよくみられる。遠方より水を汲みに訪れる人も多い。



鯉の泳ぐまち



1 大手屋台 夕暮れどきに明かりが灯り始める赤ちょうちん。「旅の味」はこんな所にある!?



2 島原駅 城下町のイメージでつくられた駅舎。駅前には湧き水の中を鯉が泳いでいます。島原探索のスタートにふさわしい駅です。



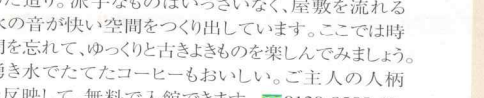
北村西望翁の彫刻 町のあちこちに建っている北村西望の彫刻。この町を愛した西望の気持ちのように町の中にすんなりと溶け込んでいます。



3 水屋敷 賑やかなアーケード街をくぐれば、驚くような閑静な世界が広がります。明治の初めに建てられた屋敷は、一階が和風、二階は洋風という変わった造り。派手なものはいっさいなく、屋敷を流れる水の音が快い空間をつくり出しています。ここでは時間を忘れて、ゆっくりと古きよきものを楽しんでみましょう。湧き水でたてたコーヒーもおいしい。ご主人の人柄を反映して、無料で入館できます。☎0120-8555-42



4 ギャラリー喫茶サンパン 写真、絵画、書などを一ヶ月のサイクルで展示するギャラリー喫茶。香り高いコーヒーもおいしい、日替り定食も好評。地元文化人のサロンの役割も果たしています。☎0120-64-5377



5 ケルン 80年前の旧家を改造したコーヒーハウス。大人の感覚でコーヒーを飲んで欲しいと落ちついた雰囲気を大切にしています。店内は洋風ですが、和風の一角もあり、ここでは抹茶を出すためつくられました。ランチを目標に来る客で客時はいっぱい。☎0957-63-5711



6 土日祭(骨董) 狭いスペースの店内にはかわいい骨董がたくさん。砂利がひいてある土間も雰囲気がよく値段も手頃なのがうれしい。店主と値段交渉を楽しむのも骨董店ならではの楽しみ。☎0120-60-6633



7 和菓子しま田 (がんばもなか) 「しま田」創業以来の看板商品といえは「がんば最中」。がんばは方言でフグの意だそう。最中のかわいい形が若い女性の方々に受けています。☎0120-64-4740

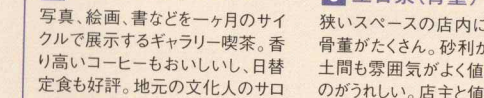


8 島田恵美子さん (和菓子しま田) 「しま田」の看板娘。大きな瞳に笑顔が美しい島原美人。島原と菓子をPRするためにファイト、ファイトの毎日。もっかの目標は、がんば最中を一人でも多くの人に食べてもらおうです。

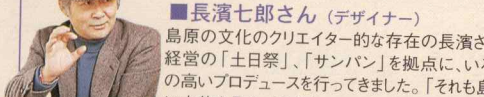


9 松屋菓子舗(水まんじゅう) こんこんと湧き出るおいしい水で作られた「水まんじゅう」。島原の自然水を使って味もひととき。軽い甘さ、つるんとした食感がおいしい。また、地ビールを使ったビールゼリーも逸品です。☎0120-65-2556

10 ママス&パパス 島原で数少ないジャズを聞かせるナイツポット。ご主人の三浦敬幸さんはジャズ好きが高じて自分でも楽器を弾きます。同級生の奥さん悟子さんの息もぴったり。二人との会話も楽しむためにお客様が訪れます。カラオケが好きな人のためにカラオケも準備されています。☎0120-68-6003



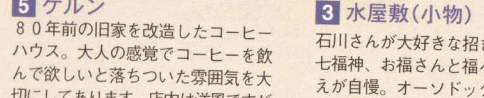
11 林屋 (藍染・京小物) 島原にいながらにして京都の風情が愉しめる「林屋」。店内には手さげなどの可愛い京小物が色とりどりに並んでいます。夏の藍染展など、時季ごとのオリジナル企画も好評。☎0120-8848-15



12 松屋菓子舗(水まんじゅう) こんこんと湧き出るおいしい水で作られた「水まんじゅう」。島原の自然水を使って味もひととき。軽い甘さ、つるんとした食感がおいしい。また、地ビールを使ったビールゼリーも逸品です。☎0120-65-2556



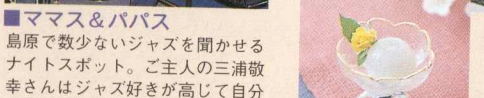
13 水屋敷 (小物) 石川さんが大好きな招き猫を中心に、七福神、お福さんと福々しい品ぞろえが自慢。オーソドックスな招き猫、ミニチュアの招き猫、モダンな招き猫とみていて飽きません。安中地区のおじいさんがつくるわらじもあり、将来は島原ならではの特産品も扱いたいそう。



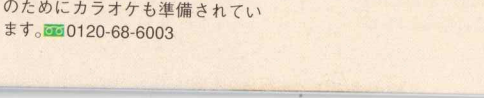
14 長濱七郎さん (デザイナー) 島原の文化のクリエイター的存在の長濱さん。今まで経営の「土日祭」、「サンパン」を拠点に、いろいろな質の高いプロデュースを行ってきました。「それは島原の人々に本物を見せてやりたいから」「まずは実行する事」がポリシー。そぞろ歩きできる島原をつくるのが、当面の目標です。



15 島田恵美子さん (和菓子しま田) 「しま田」の看板娘。大きな瞳に笑顔が美しい島原美人。島原と菓子をPRするためにファイト、ファイトの毎日。もっかの目標は、がんば最中を一人でも多くの人に食べてもらおうです。



16 水屋敷 (小物) 石川さんが大好きな招き猫を中心に、七福神、お福さんと福々しい品ぞろえが自慢。オーソドックスな招き猫、ミニチュアの招き猫、モダンな招き猫とみていて飽きません。安中地区のおじいさんがつくるわらじもあり、将来は島原ならではの特産品も扱いたいそう。



17 水屋敷 (小物) 石川さんが大好きな招き猫を中心に、七福神、お福さんと福々しい品ぞろえが自慢。オーソドックスな招き猫、ミニチュアの招き猫、モダンな招き猫とみていて飽きません。安中地区のおじいさんがつくるわらじもあり、将来は島原ならではの特産品も扱いたいそう。



18 水屋敷 (小物) 石川さんが大好きな招き猫を中心に、七福神、お福さんと福々しい品ぞろえが自慢。オーソドックスな招き猫、ミニチュアの招き猫、モダンな招き猫とみていて飽きません。安中地区のおじいさんがつくるわらじもあり、将来は島原ならではの特産品も扱いたいそう。



19 水屋敷 (小物) 石川さんが大好きな招き猫を中心に、七福神、お福さんと福々しい品ぞろえが自慢。オーソドックスな招き猫、ミニチュアの招き猫、モダンな招き猫とみていて飽きません。安中地区のおじいさんがつくるわらじもあり、将来は島原ならではの特産品も扱いたいそう。



20 水屋敷 (小物) 石川さんが大好きな招き猫を中心に、七福神、お福さんと福々しい品ぞろえが自慢。オーソドックスな招き猫、ミニチュアの招き猫、モダンな招き猫とみていて飽きません。安中地区のおじいさんがつくるわらじもあり、将来は島原ならではの特産品も扱いたいそう。

ふれあい人情エリア

FUREAI NINJYOU-AREA

森岳商店街-I

あじさいイン島原
いんぎよの部屋
わかば写真館
平成新山の火
アーケード
松乃実
アートフラワーとりい
市役所
道の案内シール

いんぎよの部屋 島原半島の匠たちの技を展示販売する店。島原の歴史や文化を築いてきた匠の技は必見。階下のわかば写真館は「島原観光道案内運動」の拠点で、手荷物も預かってくれます。
☎0957-62-4414 ☎0120-62-4414

藤田屋本家 まち並景観賞を受けた素敵なお店です。名物のチェリー豆、うに豆はぜひここで購入しましょう。オツな味で人気の品。お土産に最適な品です。
☎0957-63-1100 ☎0120-63-1198

松乃実 お袋の味の手作りの郷土料理が楽しめます。中庭にある池は、水屋敷からの流れを引いたもの。庭を眺めながら、おいしい料理を楽しみましょう。
☎0957-63-1562 ☎0120-63-1562

アートフラワーとりい 店内2Fはアートフラワーの作品でいっぱい。アートフラワーを入れる器は島原を噴火から守った眉山のかずらを使います。色とりどりのセンスあふれる花が楽しめます。
☎0957-62-2616 ☎0120-70-2616

ご隠居 松坂秀應さん 器用な手先で金細工を得意とする匠でジッポーコレクター。自称、島原通のご隠居の話は聞き出したら、きっとハマルはず。島原に来たらまずご隠居に会いましょう。

安藤好子さん(押し花) 森岳の女性の集まり「フラワーズ」のリーダー的な存在。店頭にもちょっとした花を飾る「花ちょと運動」もやっています。安藤電機店内でご自慢の押し花や手作り小物を展示販売しています。
☎0957-62-2912 ☎0120-39-2912

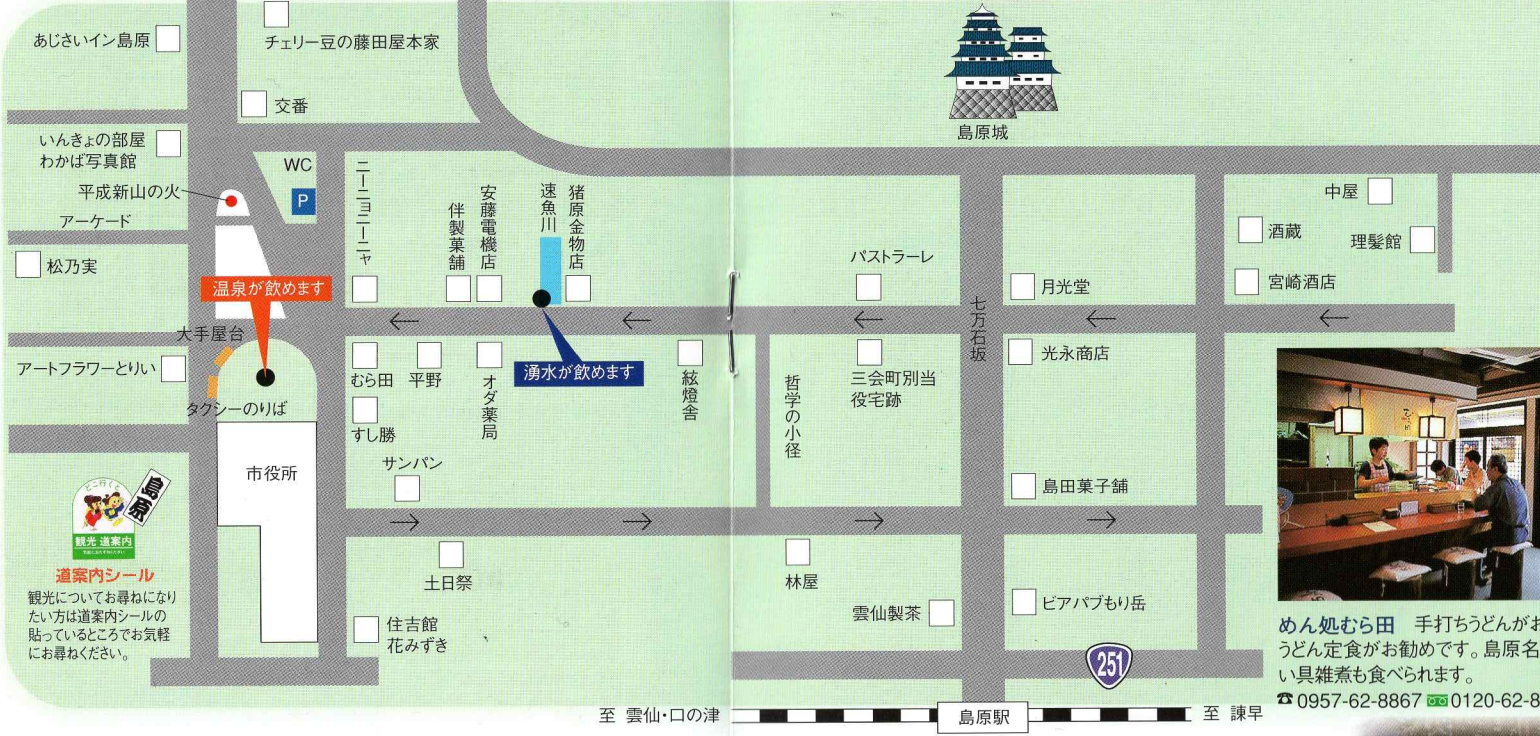
森岳で生まれ、大手広場を遊び場として育ちました。ですから森岳商店街に対する愛着は、人より強いと思います。でも、まちづくりに関わったのは大学を卒業して、ここに帰ってきたからなんです。

最初にまちづくりの会合に出席したのは、たまたま他に出る人がいなかったから。でも、その会合の場に町を思う面白方たちがいて、その人たちの魅力に引っ張られながら、頑張っています。

森岳のコンセプトは「人と文化の交差点」。速魚川や街路灯など形があるものが作られ、イベントが開催され、人や町が段々変わっていくのを感じています。自分が楽しみながらやりたいことをやって、喜んでもらえる。まちづくりは最高の趣味ですね。



めん処むら田 村田真樹子さん



雲仙製茶 この店で有名なのが青春の茶。アロエなど14種類のお茶の葉をブレンド、健康にいいと評判のお茶です。香り豊かで暖かくしても冷たくしてもおいしい。
☎0957-62-4572 ☎0120-0808-39



めん処むら田 手打ちうどんがおいしい店。うどん定食がお勧めです。島原名物のおいしい具雑煮も食べられます。
☎0957-62-8867 ☎0120-62-8867



伴製菓舗 甘さを控えたいもあんの饅頭が名物。一日、百個しか作られず、昼頃までにはほとんど売り切れてしまいます。一個五十円。昔ながらの方法で作られる丸ぼうろも、素朴な味でおいしい。
☎0957-62-2804



平野食堂 特別の機械で真空状態にして保存された釜飯がおいしい。米から炊き込んだ状態のほっこりした釜飯を味わえます。
☎0957-62-2508 ☎0120-62-2508



オダ薬局 創業は江戸時代で、島原藩の御薬所も務めた薬局。江戸時代から伝わる薬の引き出しは、一見の価値あり。これを見たと訪れる人も多い。
☎0957-62-2613 ☎0120-63-2613



ニーニヨニーニヤ スペイン語で男の子、女の子の意味。女の子が喜ぶ小物がとことろ狭しと並びます。ひげのご主人の手作り棚にいっぱい展示してあり、選ぶのに迷ってしまいそう。
☎0957-64-8889 ☎0120-07-2428



石垣 森岳商店街の裏には島原城の外堀の石垣がまだ残っている。

はやめがわ 速魚川 地下110mより毎分150ℓの水が湧き出ており、その水を利用して、完成しました。幅1mのこの川には、モエビ、メダカ、ヒメダカ、サワガニ、ハヤなどが生息。清流にしか生えないクレンソウやわさびも、ちらほら。湧き水の水质は細菌ゼロの中性で、お茶やコーヒーに最適の水。自由に飲んだり、持ち帰ったりできます。

ふれあい・人情エリア

FUREAI NINJYOU-AREA
森岳商店街-II



猪原金物店 創業明治10年、金物店では九州で二番目に古い店です。店舗は江戸末期に建てられた町家をそのまま利用。建築、土木資材などが主な取扱品ですが、明治から昭和にかけての商品ストックも数多くあり、話題を集めています。
☎0957-62-3117 ☎0120-3117-60

はやめがわ
速魚川ギャラリー 昔ながらの土間、緑が美しい中庭、囲炉裏の部屋などが醸し出す懐かしい空間。演奏会や作品展など、ここから文化を発信します。速魚川に架かる小さな橋を渡って入ります。猪原金物店に併設。



理髪館 大正ロマン!!



三会町別当役宅跡 古い町人屋敷のおもかげが残る瓦屋根。

哲学の小径



街路灯 82灯ある街路灯は、森岳の道祖神的な役割を果たしています。島原石を使った街路灯が夜の森岳を叙情的に照らします。脇には島原を詠んだ短歌や俳句、「ふるさといろはかるた」、道案内などが刻まれ、たどって行くのも楽しいものです。

げんとうしゃ
絃燈舎・和楽器みうら 以前歯医者だった古い建物が、街を愛する人たちの手によって、和楽器と島原陶器の店として蘇りました。三味線、琴教室も定期的に行われ、時にはお茶の席にもなります。二階はギャラリーで、観光客の目を楽しませてくれます。
☎0957-62-6386 ☎0120-62-6386



「紅梅を透きけて白亜の天守閣」
圭太



月光堂 昔の漫画を扱っている古本屋としては九州一の在庫数を誇ります。島原関係の郷土誌やキリシタン関係の書籍も充実。店頭と並べてあるブリキのおもちゃはすべて売りもので、店内でも懐かしいおもちゃを販売しています。
☎0957-63-2933 ☎0120-73-2933



宮崎酒店・酒蔵 製造されなくなった酒蔵を使い、ジャズコンサートや骨董市が開催されています。酒蔵は明治38年に建てられたもので、古い歴史を感じさせる不思議な空間。酒屋では立ち飲みOK。
☎0957-62-3856 ☎0120-62-3856



中屋 (自然食品) ふるさと産の食材を中心とした品揃えは、ヘルシー指向のためほとんどが無添加のもの。それにしても「イカ墨ソーメン」は、ちょっと驚きの珍品です。



中屋喫茶部 (イギリス・六兵衛) かつての味噌蔵を改造したという小粋な雰囲気。「中屋」の気のおけないご主人と旅のおしゃべりを楽しみながら、郷土料理の「イギリス」や「六兵衛」を、ぜひ。
☎0957-62-3675 ☎0120-66-3675



居酒屋麦酒庵・もり岳 ママの手料理と本格派の地ビールが飲める店。森岳街並散策は、まずここから始めましょう。
☎0957-64-4814



パストラーレ 森岳の街並みからちょっと離れた閑静なお店は、島原城の石垣の陰にあります。音楽好きのマスターのいれるコーヒーは絶品。観光客がつい見過ごしてしまう場所にある、コーヒー通御用達の店。
☎0957-64-1725

俳句会を主宰している関係で、街路灯に刻む短歌や俳句を選びました。高名な方から、一般の人まで、島原を詠ったものばかりです。島原は昔から山紫水明の街。歴史的な背景とともに、俳句に詠みやすいところだと思っています。地元の人には気付かれませんが、俳句仲間の間では、吟行に行きたい街として有名ですよ。せっかくこんなに恵まれた土地にいるんですから、商店街も文化の香りがする街に仕立てていただきたいですね。素材はいっぱいあると期待をしています。



島原文化連盟委員長 平尾圭太さん

島原半島情報

SHIMABARA-HANTOU JYOUNOU

●国民年金保養センター
くちのつ



国民年金保養センター
くちのつ
湯治のかくれた名所、宿泊もできます。
☎0957-86-2020 ☎0120-520207



イルカウォッチング
自然の大パノラマに包まれて、イルカたちと感動の出会いを楽しめます。ドキドキを体験しましょう。☎0957-86-4433

島原市内 民宿ご案内

- 民宿 しまばら ☎0957-62-2681
- 民宿 三幸 ☎0957-62-3437
- 民宿 浪花 ☎0957-63-2168
- 民宿 花月 ☎0957-62-3031
- 上の湯 ☎0957-63-2290

湯島 (談合島)



山の寺 ソーメン流し(夏期)
☎0957-72-3607 ☎0120-70-3607



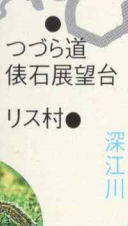
平成新山



つづら道
☎0957-82-8833 ☎0120-37-6615



風の森ミュージアム
雲仙リス村
森の中でリスに出会えます。
森のレストランで飲むハーブティーもお勧め。
☎0957-72-5215 ☎0120-70-5215



つづら道
俵石展望台
リス村

深江川

みずなし本陣 ふかえ
普賢岳のふもとの道の駅。土石
流災害遺構保存公園、ふれあい
公園などを併設しています。
☎0957-72-7222



ゆうき
木綿木
ペンション
三姉妹が経営するこじんまりとしたペンシ
ョン。ゆっくりとくつろげます。
☎0957-72-5778 ☎0120-72-5778

●山ぼうし寮

ペガサス●

百花台公園



乗馬クラブ ペガサスライディングパーク
馬に乗ってカーブウイ気分。誰でも乗馬を
楽しむことができます。☎0957-78-5407

普賢岳 ▲
▲平成新山



とうふ百珍 六弥太
島原の名水で作られた豆腐のいろ
いろな料理を楽しむことができます。豆
腐はカロリーひかえめなので、女性に
も人気です。☎0957-72-6820

七面山 ▲

島原市



きた田
海産物・お土産を扱っ
ています。2Fのキャ
ラリーでは、地元作家の焼物などいろ
いろな作品が見られます。
☎0957-64-4300 ☎0120-15-1650



有明フェリー (多比良港~長洲港)

●山の寺
●六弥太
●ゆうき
●木綿木

深江町

●火砕流被災
大野木場小学校跡

●ふげん村

●普賢展望会館

正美堂

島原温泉

●九十九島
外港

島鉄高速船

みずなし本陣ふかえ
平成11年4月
オープン予定



正美堂
商品は低価格から美術館クラスの
逸品まで一階・二階、合わせて
600m²の店内に数千点の骨董品を
展示しています。☎0957-62-3531
☎0120-72-3531



けやき
すし処ファミリーレストラン
☎0957-62-8822

多比良港

国見町

有明町

九州商船(水)
熊本(水)
九州商船(水)
熊本(水)

1月末~2月 **梅の見頃**

島原市の花「梅」が、島原城に紅梅白梅咲き匂う。「紅梅にはじまる城の花暦」(平尾みさお)

3月初旬 **島原初市**

島原城築城以来370年余りの歴史をもつ初市は島原に春の訪れを告げる風物詩。霊丘公園会場に陶器や鍛冶、植木など露店が軒を連ねます。「肥後なまり肥前誰や春の市」(広瀬釣仙)



3月下旬 **桜の見頃(春爛漫桜祭り)**

・島原城の堀端には桜が咲き乱れ、西堀端通りの桜のトンネルを歩きたい。お堀周辺では春爛漫市が開催され、陶器や骨董などでにぎわう。
・眉山治山祈念公園の1万本桜はスゴイ。連日花見客でにぎわいます。



4月 **[がんば]の旬**

棺桶を(棺ば)横に置いてでも食べたいというのでガンバの方言で呼ばれるトラフグは花見の頃が一番の旬。

4月下旬~5月上旬 **島原城武者のぼり**

端午の節句。子供たちの健やかな成長を願って島原城に勇壮な武者のぼりがはためき、こいのぼりが風に舞う。



5月中旬 **島原水まつり**

島原の湧水への感謝を込めて、白土湖の水面に灯籠が浮かべられる。



6月 **菖蒲の見頃**

島原城のお堀の中にある菖蒲園は意外に知られていない。島原駅から島原城への歩行者のみの近道コースでもある。

7月~8月 **蓮の花の見頃**



島原城は、幾重にも重なるお堀の石垣が名城たる所以である。その石垣が一番美しく見えるのが蓮の花の季節である。「れんごうの花美しい森岳城」(しまばらふるさといろはカルタより)

8月 **たいらがね(ワタリガニ)の旬**

有明海で取れるカニはこの時期が旬。



8月15日 **島原精霊(しょうろう)流し**

わらと竹で作られた精霊船に島原独特の切り子灯籠を飾り、初盆を迎えた家の御霊(みたま)を浄土へ送る。家族親類町内会の人たちで船を担ぎ、威勢のいい「ナマイドォー」の掛け声で町を練り歩き海へと流す。



8月下旬 **島原温泉がまだす花火大会**

島原の海の玄関島原港で開催。

9月 **萩の見頃**

島原城南堀端通り(図書館前)には、秋の訪れとともに萩の花が咲く。「濠の辺に携ふ萩群くれなるの花をかなしむ年々にして」(松村浩生)

10月中旬 **ホロンコ市**

ホロンコとは子馬のこと。せりには仲買人のかけ声が響く。「馬売りにて尻さびしき十三夜」(林秀一郎)

10月13~15日 **秋の大祭**

豊饒豊漁を祈願する市内各神社の祭りはおくだりおのぼり伝統の民俗が郷愁をそそる。

10月15日 **島原城新能**

宵闇の薪の松明の中、島原城天主閣を背景に本格的な能舞台を鑑賞できる。



10月中旬 **しまばら温泉不知火まつり**

島原の市民総参加お祭り。最終日パレードには、ミス島原・キリシタン行列・山車・おどりなどが列を連ねる。



10月中旬 **森岳文化祭**



古い町並みを残す森岳商店街が野の花で飾られ、まち中を回遊できる催しなどで、不知火まつりを盛り上げる。

10月下旬 **島原半島ツーデーマーチ**

日本で一番新しい山「平成新山」と波静かな有明海を望みながら島原半島をウォーキングする二日間。

11月下旬 **島原の産業まつり**

海産物、農産物など島原半島自慢の品が一堂に会する。

12月~1月7日 **島原ファンタジア**

島原城天守閣と城堀端の街路樹がイルミネーションで飾られる。



こ ざき かん **小崎 侃 “島原を描く”**

1942年、熊本市に生まれ、長崎市で育つ。1983年、木版画集「合掌」(30点)を発表。その間、ヨーロッパ各地で原爆木版画シリーズ巡回展を開催。1988年より「山頭火シリーズ」を手がける。1993年、美術館が長崎県東彼杵郡の龍頭泉峽に開設される。



—お問い合わせは 販売取次連絡所 護国寺0957-62-2411 海望荘0957-62-2225

「水の都-II」 協力店

- (株)光永商店 ☎0120-602291 ☎0957-62-2291
- 北浦時計眼鏡店 ☎0120-622873 ☎0957-62-2873
- 森本園芸 ☎0120-630697 ☎0957-63-0697
- 上田宝飾時計店 ☎0120-293688 ☎0957-62-3688
- 竹本屋酒店 ☎0120-823363 ☎0957-62-3363
- サンスポーツクラブ ☎0120-637330 ☎0957-63-7300

- 中村酒店 ☎0120-602575 ☎0957-62-2575
- 光永酒店 ☎0120-62-3936 ☎0957-62-3936
- 山崎酒タバコ店 ☎0120-103785 ☎0957-62-3785
- 黒川精肉店 ☎0120-155893 ☎0957-63-5893
- 田中鮮魚店 ☎0120-806261 ☎0957-62-6261
- マルナカ鮮魚店 ☎0120-623967 ☎0957-62-3967
- 塚原食品本舗 ☎0120-870620 ☎0957-64-0620

- 1 Lounge **OZ**
高島町 ☎0120-62-7039
- 2 Joyful **七いみ**
新町 松喜ビル1F ☎0120-64-2262
- 3 ミニクラス **智子**
高島町 創元ビル1F ☎0120-62-3490
- 4 SNACK BAR **TOP**
新町 水田ビル2F ☎0957-62-6615
- 5 クラス **博多**
中堀町 ☎0120-4349-88
- 6 スナック **BETTY**
中堀町 原田ビル2F ☎0120-63-7810
- 7 スナック **みちこ**
高島町 ☎0120-64-3720
- 8 スナック **YOKO**
新町 ☎0120-64-2940
- 9 スナック **らぶ**
新町 ☎0120-64-1872
- 10 居酒屋 **有明海**
新町 ☎0120-64-1590
- 11 酒、食事処 **くまちゃん**
新町 ☎0120-64-0566



- 34 居酒屋 **つくし**
万町 ☎0120-63-6316
- 35 居酒屋 **ちやん**
万町 ☎0120-64-3765
- 12 活けす **さいは**
浦の川町 ☎0957-62-6457
- 13 居酒屋 **酒楽喰**
新町 ☎0957-64-4025
- 14 割烹 **周作**
湊町 ☎0120-5888-48
- 15 居酒屋 **ステーキ**
湊町 ☎0120-64-2036

- 31 いけす料理 **大南**
寺町 ☎0120-64-4473
- 32 活魚料理 **これたけ**
季節料理
新町 ☎0120-07-4379
- 33 スナック **川岸**
西八幡町 ☎0120-66-4764
- 16 味処 **千寿**
高島町一丁目 ☎0957-62-8464
- 17 居酒屋◆お食事処 **通心せ**
白土桃山 ☎0120-62-7413
- 18 手作り **十八番**
ぎょうざ
蛭子町 ☎0957-62-5532
- 19 割烹 **魚亭**
西八幡町 ☎0120-63-2494
- 20 味処 **幸楽**
栄町 ☎0120-66-5959
- 21 食事処 **仔志馬**
新町 ☎0120-214-255
- 22 ろばた焼 **どて焼**
いけす
新町 ☎0957-64-2740
- 23 御食事処 **都一**
いけす料理
各種定食
桜町 ☎0120-62-3324
- 24 焼鳥 **島津**
新湊一丁目 ☎0120-62-5126
- 25 やきとり **将軍**
新町一丁目 ☎0120-64-4845
- 26 天下の焼鳥 **島善**
新町 ☎0120-2797-64
- 27 力寿司
島原外港駅前 ☎0957-64-1116
- 28 寿司天ぷら **御影**
西八幡町 ☎0120-62-5780
- 29 うなぎ地鶏 **鰻泉**
炭火焼
酒房
上の原3丁目 ☎0120-50-7288
- 30 焼鳥 **武田徳玄**
新町 ☎0120-63-9192

旅館ご案内

には、天然温泉施設があります。



岩永旅館
のんびり、ゆったり、
温泉旅館。
☎0957-62-2121 (代)
☎0120-212-616

しまばら温泉の宿



海望荘
心かほのかに温かくなるくつろぎの宿。
のんびり、ゆっくりお過ごしください。
☎0957-62-2225 (代)
☎0120-059-159
<http://www.fsinet.or.jp/kaiboso>

簡易保険加入者福祉施設



かんぽの宿 島原
全ての部屋から素晴らしい
有明海の眺望が望めます。
☎0957-62-4185

島原県テニ小涌園



海辺の露天風呂と、うたせ湯。
満天の星空を眺めながら、
身も心もリフレッシュ。
☎0957-62-5211 (代)
☎0120-555-035



くさくホテル
普賢岳を背に有明海が一望できる。
眺望が自慢の宿です。
☎0957-62-3111 (代)
☎0120-899-399



ホテル **南風楼**
おくつろぎください。
静かな波間に漂うように
☎0957-62-5111 (代)
☎0120-22-6661

幸屋旅館
南島原駅の斜前
家族でおもてなしします。
TEL 0957-62-3073





藤乃井旅館
島原外港のフェリー発着所そば。
TEL 0957-62-4406

旅館 松宗
静かできめ細やかな
サービスの宿。
☎0957-62-3819
☎0120-62-3819




みなと旅館
島原内港が望める
あたたかな雰囲気の旅館
TEL 0957-62-2341

あじさいイン島原
観光とビジネスに
調理長自慢の郷土料理レストランで
1泊2食での宿泊もできます。
☎0957-64-1101
☎0120-64-1175



ビジネスホテル



外港
WELCOME TO SHIMABARA
☎0957-64-0146 (代)
☎0120-61-7100

島原第一ホテル
SHIMABARA DAI-ICHI HOTEL
水の都島原
ビジネス・レジャーに
さわやかな朝をお約束！
☎0957-63-0011 (代)
☎0120-48-9837



住吉館
Business hotel Sumiyoshikan
島原駅から徒歩2分、市役所横。
ビジネスに、観光に便利です。
☎0957-63-0032 (代)
☎0120-21-0032



ビジネスホテル



ちどり
島原の中央に位置し
ビジネス・観光に便利
☎0957-62-4845 (代)
☎0120-48-4577

ビジネスホテル



とらや
島原外港に最も近い
ビジネスホテル。交通至便
☎0957-63-3332 (代)
☎0120-84-3332

NEW QUEEN HOTEL ニュークイーンホテル



島原の観光に 雲仙への拠点に便利な
カジュアルシティホテル。
TEL 0957-64-5511

さわやかな朝をお約束します



HOTEL HAKUSAN
ゆとりあるスペース、
心やすらぐ快適空間
☎0957-63-5400 (代)
☎0120-5400-67

ビジネスホテル



宝来泉
和食料理の味が自慢のホテル
☎0957-62-4446 (代)
☎0120-53-3669



シャペロン&ローズ
女性一人でも泊まれる
ブティックホテル
☎0957-64-1264 (代)
☎0120-64-1264

島原ユースホステル



島原外港駅より
0分の便利さ
TEL 0957-62-4451